

HAKEM VE ANTRENÖR SEMİNER RAPORU

Tarih : 31 Temmuz -2 Ağustos 2009
Yer : Elmadağ Kamp Eğitim Merkezi
Toplam Katılımcı Sayısı : 122
Kurs Eğitmenleri : Haluk YAMAÇ
Halim ŞENER
Nicolae POP
Özden EZİNLER

1.Gün 31 Temmuz 2009

Eğitmen : Halim ŞENER

Birinci Kademe Eskrim Antrenörleri Semineri

İlk Seans 10:30'da başladı. 12:00'de sonuçlandı.

İkinci Seans 14:00'da başladı. 17:00'da sonuçlandı.

Birinci kademe antrenörlerinin genel bilgi düzeyleri göz önüne alınarak anlatılacak konular, mümkün olduğunca temel bilgileri içeren ve uygulamalarda dikkat edilmesi gereken hayati konulardan seçildi.

Genel olarak antrenörlere aşağıda ana başlıkları verilen konular üzerinde bilgilerini sürekli yenilemeleri ve eskrim antrenörlerinin çalıştıkları salonda eskrimde uygun araç gereçlerin olmasının gerekliliğinin önemi vurgulandı.

Antrenörlerin eskrim salonunda güvenlik önlemlerine ve eskrimcilerin muhakkak eskrim kıyafetleriyle eskrim yapmalarının önemine işaret edildi.

Antrenörlerimizin çalıştırdığı grubun üzerinde etkili bir kişilik modeli sergilemesi gerektiği, grubunu etki altına almasının yapmış olduğu çalışmalarına faydalı olacağı konusu detaylı bir şekilde örnekleriyle anlatıldı.

Antrenörlerin, sporcu velileri ve kulüp idarecileriyle ilişkilerinde dikkat edilmesi gereken konularla ilgili bilgiler verildi.

Antrenörlerin, eskrim antrenman programını nasıl planlayacağı, hangi sistematik doğrultuda çalışmalar yapacağını belirlenmesi konusu tüm detaylarıyla anlatıldı. (Örnek: Isınma ,genel antrenman, spesifik ısınma ,deplasmanlar, oyunlar vb. Ders çeşitleri; ferdi çalışmalar kolektif çalışmalar vb.) Ayrıca bu çalışmalarda dikkat edilmesi gereken konular, yapılmaması gereken hatalarla ilgili bilgiler verildi.

Antrenörün, dersini muhakkak planlaması gerekliliği üzerinde duruldu. Her çalışma sonunda komba çalışmalarına yer verilmesinin önemi anlatıldı ve bu çalışmalarda sporculara yönetmelik teknik, taktik, hakemlik konularının işlenmesinin önemi anlatıldı.

Antrenörün muhakkak gözlemci olarak komanın başında bulunmasının ve söz konusu çalışmalardaki hataları detaylı bir şekilde anlatmasının gerekliliği işlendi.

Antrenman ve yapılan çalışmalar sonunda aktif dinlenmenin yapılması ve önemi hakkında bilgi verildi.

Sporcuların müsabakalara nasıl hazırlanması gerektiği müsabaka öncesi ve sonrası yapılması gerekenler işlendi.

Müsabaka öncesi müsabakalarda beslenme, konsantrasyon ve eskrim malzemelerinin hazırlanması konularında bilgi aktarıldı.

Antrenörler grubuna ve sporculara zihinsel antrenman konusunda bilgi aktarıldı.

Sporcu psikolojisi, sporcu motivasyonu, antrenmanlarda ve müsabakalarda konsantrasyon konuları işlendi.

2.Gün 1 Ağustos 2009

Eğitmen : Haluk YAMAÇ

Aday, Milli, Uluslararası Hakem Seminerleri

Birinci Seans 09:30'da başladı. 12:00'da sonuçlandı.

İkinci Seans 14.00'da başladı. 17:00'da sonuçlandı.

Yapılan 2 seanslık bu seminerde zaten bilinen veya bilinmesi gereken bilgi ve kurallar pekiştirildi.

Özellikle eskrim kurallar kitabında bulunan ve uygulamada kuralların da karışıklığından kaynaklanan, bir çok yabancı uluslararası hakemlerinde yaptığı uygulama hataları tartışıldı. Bu konular çok açık ve net bir biçimde anlatıldı.

Aday ve il hakemleriyle yapılan test uygulaması, yapmış olduğumuz konuşmalar ve tartışmalar sonunda özellikle aday ve il hakemlerimizin biraz bilgi noksanlığı ortaya çıktı. Ayrıca kart uygulamalarının düzgün bir biçimde yapılmadığı anlaşıldı. En önemli konu ise kendilerinin tam bir güvenle maç yönetemedikleri tespit edildi.

Bu güvensizliğin en büyük nedenleri arasında ise;

-Müsabaka esnasında salonda olmaması gereken birçok kişinin salonun içinde olması,

-Antrenörlerin sürekli olarak hakemler üzerinde baskı kurmaya çalışması,

-Minik ve süper minik maçlarında ailelerin bile salon içerisine girerek hakemlere baskı kurmaya çalışmaları ve kötü sözler söylemeleri,

-Genç hakemlerimizin maç yönetimini esnasında; acaba ben bu ortamda kuralları net bir şekilde uygularsam beni koruyacak bir MHK var mı endişesi gibi sebepler sayılabilir.

Bu şartlar altında hakemlerimizden elbette iyi bir performans bekleyemeyiz.

MHK üyesi Haluk YAMAÇ bu konunun radikal kararlarla çözüleceği sözünü verdi. Örnek olarak; müsabakalarda akreditasyon sistemi, özel güvenlik ve hakemlerin disiplinle ilgili konularda kararlı olması gerektiği bir örnekle pekiştirilmiştir.

Milli ve uluslararası hakemlerimizin bilgi birikimi olduğu ve konulara oldukça yakın oldukları ortaya çıktı. Özellikle uluslararası hakemlerimizin çok başarılı olduğuna biliyoruz.

Milli ve uluslararası hakemlerimizle ayrıca;

-Hakem – Sporcu

-Hakem – Antrenör ilişkileri tartışıldı.

Bu temada eğer hakemin özgüveni olmazsa, uluslararası müsabakalarda sporcu ve antrenörün yaptığı psikolojik baskının hakem kararlarında büyük hatalara sebep olacağı anlatıldı. Hakemlerimize bu konuyu iyi analiz etmeleri gerektiği ve kesinlikle etki altında kalmamaları tavsiye edildi. Ayrıca böyle bir ortamın oluşmaması için neler yapılması gerektiği anlatıldı.

3.Gün 02 Ağustos 2009

Eğitmenler : Haluk YAMAÇ, Halim ŞENER, Nicolae POP, Özden EZİNLER

İkinci ve Üçüncü Kademe Eskrim Antrenörleri Semineri

Birinci seans 10:30'da başladı. 12:00'de sonuçlandı.

İkinci seans 14:00'da başladı. 17:00'da sonuçlandı.

Birinci seansta tüm eğitmenlerle beraber Antrenör – Hakem – Aile ilişkileri irdelendi. Antrenörlerimizin özellikle minik ve süper minik müsabakalarında çok fazla baskı kurlarının faydalı olmayacağı anlatıldı. Küçük yaştaki çocuklarımızdan mutlak

performans bekleminin çocukları psikolojik yönden olumsuz olarak etkileyeceği vurgulandı. Böyle bir baskı ortamında dereceye giremeyen çocuklarımız kendilerini başarısız sayacak belki de yaptıkları sporu bırakma kararı alacakları anlatıldı. Oysa tüm antrenörlerimizin; çocuklarımıza bu tip müsabakalarda, yaptıklarından zevk almalarını, bildiklerini en iyi şekilde uygulamalarını, hakem ve rakibe saygı duymasını gerektiğini, hakem hatalarının olabilir bir durum olduğunu anlatmaları gerekmektedir. Böylece hem saygılı hem de ileride bizi başarıya götürecek yeni nesli yetiştirmiş oluruz.

Daha sonra ki saatlerde eğitmenlerimizden Nicolae POP; temel çalışmanın önemine dikkat çekti. Milli Takım seviyesindeki bazı sporcuların dahi temel hareketleri bilmediği veya eksik bildiği gerçeğine değinildi.

Ayrıca sadece 1 veya 2 hafta önce eskrima başlayan yeni sporcuların hiçbir temel-teknik çalışma yapmadan eskrim maçlarına katılmalarının doğru olmadığını vurguladı. (Bu konuda tüm eğitmenler Nicolae POP ile aynı fikri paylaştı.)

Daha sonra Nicolae POP epe branşında ayak ve el teknikleriyle ilgili bazı örnekler ve nasıl yapılması gerektiği açıkladı.

İkinci seans'ta kolektif çalışma pedagojisi hakkında Haluk YAMAÇ bilgi verdi. Bu çalışma şeklinin yararları ve amacı konuşuldu. Ayrıca bu seansta bir örnek çalışma eğitmenimiz Özden EZİNLER tarafından yönetildi. Bu çalışma şeklinin içeriğini, sporcuların seviyesi ve yaşı itibarıyla antrenörlerin düzenlemesi gerektiği anlatıldı.

Seminer saat 17:00 da Federasyon Başkanımız Müminhan BİLGİN'in kapanış konuşması ve eğitmenlere plaket vermesiyle son buldu.

GENEL SONUÇ VE ÖNERİLER

- 1 . Gerek hakemlerimizin, gerekse antrenörlerimizin bu konularda üzerlerine düşen görevleri profesyonel bir anlayışla yerine getirmeleri gerekmektedir. Ancak bu sayede eskrim seviyesini yükseltebiliriz.
2. Eskrim konusuyla ilgili tüm katılımcıların birbirlerine saygılı ve objektif olmaları gerekmektedir.
3. Bu tür seminerlerin ileri dönemlerde teorik – pratik olarak daha uzun süreli yapılması gerekmektedir.
4. Antrenörlerimiz iyi bir ilerleme içinde oldukları ve kendilerine olan güvenlerinin yavaş yavaş gelmeye başladığı gözlemlenmiştir.
5. Federasyonumuz tarafından düzenlenen bu tür seminerler, hakemlerimize ve antrenörlerimize üst düzey fayda sağlamaktadır.

Haluk YAMAÇ

Halim ŞENER

Nicolae POP

Özden EZİNLER